



Trainingswissenschaft (Kraftlabor):

- Stretksprung (CMJ) auf einer Kraftmessplatte
- Y-Balance-Test
- Wingate-Test (anaerobe Power) auf dem nicht-motorisierten Laufband
- Step Test (z.B. McArdle) zur Schätzung der aeroben Ausdauerleistungsfähigkeit
- Videopräsentation

Sportmedizin (ÖISM):

- Ruhe-Untersuchung
- Sprungtest
- Pulswellenanalyse
- Demonstration Leistungsdiagnostik

Ernährung, Bewegung und Gesundheit (Galerie):

- Herzratenvariabilitäts-Messung

Sportbiologie (Galerie):

- Messung der Körperzusammensetzung mit Bioimpedanzgerät

Universitäts-Sportinstitut (Galerie)

- Informationsstand

Studien Service Center Sportwissenschaft (Galerie)

- Informationsstand

Sportpsychologie (Galerie, Labor Sportpsychologie):

- Biofeedback, Mentaltraining Techniken
- sportpsychologische Diagnostik

Sportpädagogik (USZ I – Halle 1):

- Stationenbetrieb zu Sehbeeinträchtigung/Blindheit und Bewegung, Spiel und Sport
- Informationsmaterial

Biomechanik/Neuromechanik/Sportinformatik (USZ II - Biomechanik-Labor):

- Motion Capture
- Muskelkraft und Ultraschall
- Videopräsentation

Bibliothek (USZ II – 3. Stock)

- Stationen zu z.B.: Sportgeschichte, Sportunterricht, Fußball