



Trainingswissenschaft (Kraftlabor):

- Streck sprung (CMJ) auf einer Kraftmessplatte
- Y-Balance-Test
- Wingate-Test (anaerobe Power) auf dem nicht-motorisierten Laufband
- Step Test (z.B. McArdle) zur Schätzung der aeroben Ausdauerleistungsfähigkeit
- Videopräsentation

Sportmedizin (ÖISM):

- Ruhe-EKG
- Lungenfunktion
- Pulswellenanalyse
- Blutbild

Ernährung, Bewegung und Gesundheit (Galerie):

- Lebensmittelquiz
- Herzratenvariabilitäts-Messung

Sportbiologie (Galerie):

- Messung der Körperzusammensetzung mit Bioimpedanzgerät

Universitäts-Sportinstitut (Galerie bzw. Sportplatz):

- Informationsstand
- Mitmachprogramm

Studien Service Center Sportwissenschaft/Studierendenvertretung (Galerie)

- Informationsstand

Sportpsychologie (Galerie):

- Teststation

Sportpädagogik (USZ II Tanzstudio):

- Stationenbetrieb zu Sehbeeinträchtigung/Blindheit und Bewegung, Spiel und Sport
- Informationsmaterial

Biomechanik/Neuromechanik/Sportinformatik (USZ II Biomechanik-Labor):

- Motion Capture
- Muskelkraft und Ultraschall
- Videopräsentation

Theorie und Praxis (Halle 3): 08:30 bis 10:00 Uhr

- Hochsprung Proberstation