

EINLADUNG zum Thementag „feel fit“

am Freitag, **23.9.2016, 10.00 – 12.00 Uhr**

Ort: Wiener Städtische Versicherung, Schottenring 30, 1010 Wien, Ringturm, 20. Stock

Aufgrund der begrenzten Plätze **Anmeldung erforderlich** unter:

guenter.schagerl@askoe.at Tel. 01-869 32 45 /14 oder 33

Feel fit. Komm mit. Soziales Engagement für gesunde Bewegung.

- Bewegung ist eine zunehmend anerkannte „Wunderpille“. Die zentrale Frage daher: Wie schaffen wir es, Bewegung bei den unterschiedlichen Zielgruppen so nachhaltig ins Leben zu bringen, dass sie positiv wirkt? Kurz: Was kann wen, wo, wann, wie bewegen?
- Auf alle Fälle braucht es für eine umfassende Bewegungs- und Gesundheitskultur die Initiative des Einzelnen und der Gemeinschaft. Entscheidend ist dabei das tatsächliche Spüren persönlicher Erfolge.

Die ASKÖ und die Wiener Städtische Versicherung setzen seit 1985 gemeinsam Impulse für **gesundheitswirksame Bewegung für alle Generationen.**

Am diesjährigen Thementag sprechen dazu:

- Mag. Hermann **FRIED**, Vertriebsvorstand der Wiener Städtischen Versicherung
- Univ. Prof. Dr. Otmar **WEISS**, Institut für Sportwissenschaften der Uni Wien, Abteilung Soziologie: „**Was bewegt nachhaltig?**“
- Mag. Petra **HUBER** und Abg.z.NR Hermann **KRIST**, ASKÖ Bundesorganisation
- anschließend Publikumsdiskussion

Abg.z.NR Hermann Krist
Präsident
ASKÖ – Bundesorganisation

Mag. Hermann Fried
Vertriebsvorstand
Wiener Städtische Versicherung